

## Algemene studietips voor de 2<sup>de</sup> en de 3<sup>de</sup> graad



### Hoe lees je deze tips?

Ieder van jullie heeft een eigen studiemethode. Voor sommigen zijn volgende tips vanzelfsprekend. Anderen lezen in deze tips nieuwe, nuttige informatie. Lees wat voor jou nuttig kan zijn. Ben je bvb. een goede planner? Dan kan je 'organisatie van je studietijd en -ruimte' overslaan.

In de grijze kadertjes lees je 'extra tips'. Haal eruit wat nuttig is voor jou.

### Vorbereidingswerk



Controleer je notities **voor** de examenreeks.

- Maak een lijst van de examenvakken.
- Duid aan voor welke vakken je in orde bent.
- Noteer wat je nog in orde moet maken.



Studienamiddagen tijdens de examens houd je voor het echte leren. **Vooraf** maak je best je leerstof 'klaar'.

- Neem je cursus door.
  - Begrijp je de tekst? Zoek op wat woorden betekenen.
  - Versta je hoe schema's opgebouwd zijn?
  - Snap je waarvoor formules dienen?
  - Begrijp je wat afbeeldingen betekenen of illustreren?
  - Denk hier eerst zelf over na. Begrijp je het nog niet? Vraag dan uitleg aan een klasgenoot of je leerkracht.
- Duid de essentie aan in een tekst. Duid met symbolen in de kantlijn aan wat belangrijk is.
- Maak structuren van de leerstof (titels, ondertitels, onderverdelingen).
- Zet wat voor jou 'te veel tekst' is om in een schema.
- Schrijf wat voor jou 'te veel schema' is uit in tekst.
- Duid aan wat je moet kennen, kunnen uitleggen, kunnen toepassen (je vakleerkracht deelt dit soms vooraf mee!).
- Een heldere samenvatting helpt om de leerstof te herhalen.



Lees het leerstofoverzicht aandachtig **voor de laatste les**. Op die manier kan je nog uitleg vragen als er een probleem opduikt of als er iets onduidelijk is.



- Studeer regelmatig voor de examenperiode. Hoe vaker je iets leert, hoe beter het in je geheugen zit
- Studeer zeker voor de proefwerkperiode die vakken waarmee je problemen hebt.



**handigheidje:** noteer alvast in je agenda

- wanneer je welk examen hebt,
- het lokaal van het examen,
- het materiaal dat je moet meebrengen naar het examen.



**Gezond de examenperiode door**

- Leef op een gezond ritme: eet op vaste tijdstippen, studeer en ontspan volgens een vast ritme (vb. 1 uur studeren, 10 min. pauze).
- Houd tussendoortjes voor de pauzes.
- Neem ontspanning met beweging en / of frisse lucht.
- Eet gezond: vermijd te veel suiker, drank met prik, energiedrank.
- Slaap voldoende. Neem voldoende nachtrust. Begin uitgerust aan je proefwerk.



---

## Organisatie van je studietijd en –ruimte

---



- Maak een weekplanning. Trek voldoende tijd uit om al je vakken te studeren. Doe dit realistisch. Bedenk vooraf voor welke vakken je meer of minder tijd nodig hebt.



- Richt je studieplek vooraf in. Maak je bureauvlak leeg, stop prulletjes weg, zet kaften en boeken klaar per vak.



- Laat je niet afleiden tijdens het studeren. Schakel het internet uit, zet de tv af, leg je gsm weg. Houd muziek op de achtergrond.



- Verdeel je leerstof voor een lesvak zelf in pakketjes. Probeer die telkens in een bepaalde tijd af te werken.



- Deel je tijd in. Plan vooraf hoelang je studeert (vb. 1u) en hoelang je pauzeert (vb. 10 min.). Een wekker helpt je om de tijd in te stellen.







- Kom je tijd tekort? Maak dan een goed 'prioriteitenlijstje'. Dit is een lijstje met wat je zeker moet doen om je examen goed voor te bereiden. Je kan dit misschien bespreken met iemand anders.



## Je omgeving kan helpen





Bespreek samen met je omgeving (ouders, broer of zus, vrienden) hoe zij je kunnen steunen in deze periode. Spreek af:

-  dat ze je laten studeren als je geen pauze hebt;
-  dat ze vragen uitstellen tot de pauzes;
-  op welk tijdstip je met je vrienden zal communiceren (chat, sms, twitter... );
-  hoe ze je extra kunnen verwennen of helpen (vb. gewoon aanwezig zijn, helpen je tijd te bewaken ....).



## Aan de slag: studeren nu



-  Neem je leerstofoverzicht
  - Welke delen van de leerstof moet je leren? Duid aan.
  -  Aan welk deel van de leerstof moet je het meest aandacht besteden?
  - Wat moet je **K**ennen, kunnen uitleggen of **I**nzien, kunnen **T**oepassen?
  -  “Bezin eer je begint”. Bekijk het overzicht of de inhoudsopgave. Waar gaat de leerstof over? Wat heb je in dit hoofdstuk precies geleerd? Uit welke onderdelen bestaat de leerstof? Welke verbanden kan je terugvinden tussen die onderdelen?
  -  Je kan afpunten wat je al gestudeerd hebt.



- Volg de raad van je vakleerkrachten. Vooraf verklappen ze soms wat je exact moet kennen of kunnen reproduceren, wat je moet kunnen aantonen, uitleggen of toepassen.



- Controleer jezelf. Test of je definities en structuren exact kan weergeven. Kan je de leerstof uitleggen? Vraag iemand om te luisteren. Je kan ook luidop oefenen tegen 'ingebeelde mensen'.



- Oefen ook! Maak oefeningen opnieuw. Probeer nieuwe oefeningen uit.



- Neem je toetsen en taken vast. Test of je de vragen kan beantwoorden.



- Houd rekening met de tijd die je nodig hebt om alles nog eens te herhalen.
- Check of je alles mee hebt voor het examen.



### Je proefwerk afleggen



- Maak elkaar niet zenuwachtig voor het proefwerk.
- Breng jezelf tot rust voor je met het examen begint. In 3 tellen inademen en in 3 tellen uitademen (x3) kan helpen.
- Lees eerst je vragen rustig en geconcentreerd.
- Markeer in de opgave wat je precies moet doen.
- Werk rustig en gepland.
- Neem alvast die vragen waarop je het antwoord meteen weet: dat geeft zelfvertrouwen.
- Blijf niet te lang treuzelen bij vragen die je niet meteen kan oplossen. Je kan ze met potlood aankruisen. Zo vergeet je ze niet op te lossen.
- Houd de tijd in het oog.
- Let op de vragen die het meeste doorwegen als je merkt dat je onvoldoende tijd hebt.
- Kijk aandachtig je proefwerk na vooraleer je afgeeft. Let op: soms is je 'eerste gedacht' het juiste!
- Eens een proefwerk is afgelegd, laat het dan los. Je kan in het verleden niets meer veranderen. De beste methode om een slecht proefwerk recht te zetten, is het volgende goed te doen. Ga er weer met frisse moed tegenaan.



**En nu duimen maar!!!!!!**